

# la SEGARRA amb



# btt

Consell Esportiu de la Segarra  
consellesportiu@ccsegarra.cat // 973 531 300

## JORNADES

24/10/2009: Trobada BTT a Cervera

20/03/2010: Trobada BTT a Sanaüja

10/04/2010: Trobada BTT a Torà

24/04/2010: Cursa BTT a Guissona

29/05/2010: Trobada BTT a St. Guim de Freixenet

## INFORMACIÓ

- ⊗ La mateixa setmana de la sortida es publicarà a la web: [www.pccervera.org](http://www.pccervera.org) la informació necessària.
- ⊗ Hi haurà transport de bicicletes i participants.
- ⊗ Les jornades seran matinals, d'unes 3 hores.
- ⊗ Es faran dos grups segons el nivell dels participants.
- ⊗ Dificultat baixa: de 10 a 15 km
- ⊗ Dificultat mitjana: de 20 a 25 km
- ⊗ S'oferirà esmorzar i avituallaments de forma gratuïta.
- ⊗ Requisits de participació: ús del casc, bicicleta BTT, roba adequada, recomanable recanvis per avaries.
- ⊗ La participació en les activitats del Consell Esportiu té un cost de 3€ anuals.
- ⊗ Els participants que realitzin 3 trobades rebran un obsequi.

ORGANITZEN > **CES**



L'esport mou Catalunya



COL·LABOREN >

Paeria de Cervera; Consell Comarcal de la Segarra; Ajuntament de Sanaüja; Ajuntament de Torà; Ajuntament de Guissona; Ajuntament de St. Guim de Freixenet; Secretaria General de l'Esport; Cos de Bombers

# INSCRIPCIÓ:

Un cop omplerta la butlleta, s'ha de fer arribar al mestre d'Educació Física, a l'AMPA o al CES.

En/Na \_\_\_\_\_

amb DNI \_\_\_\_\_ com a pare/mare o tutor/a

autoritzo a en/na \_\_\_\_\_

a participar en les activitats del curs 2009-2010 que organitza el Consell Esportiu de la Segarra.

(Signatura del pare/mare o tutor/a)

*Recorda que si no tens l'assegurança del Pla Català de l'Esport has d'omplir les següents dades per tal de tramitar-la. Afanya't!!!*

Nom i Cognoms: \_\_\_\_\_

Curs: \_\_\_\_\_ Data de naixement: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Població: \_\_\_\_\_

Telèfons de contacte: \_\_\_\_\_

Nom de contacte: \_\_\_\_\_

Cal adjuntar amb aquest full una fotocòpia de la targeta sanitària

*Si vols rebre informació de les activitats que organitza el Consell Esportiu de l'Esport, deixa'ns el teu correu electrònic: T'informarem!!!!*

e-mail: \_\_\_\_\_

**CES**  
Consell Esportiu de la Segarra

la SEGARRA amb

*bt*